

検査内容を詳しく解説!

# 早期発見につながる大腸がんの検査

大腸がん検診をきちんと受けることで、がんの早期発見、早期治療につながります。正確な検査結果を得るためにも、採便は説明書の指示に従い、正しく行いましょう。

## 便潜血検査

現在の主流である2日法の検査

### やり方 検査の一例

- ①容器からキャップを引き抜き、採便棒で便の表面を満遍なくこする(棒の先端のみそが埋まる程度)。
- ②容器に採便棒を「パチン」と音がするまでしっかりと差し込み、冷暗所に保管する。1回差し込んだら抜かないこと。
- ③2日目(採便の間隔はなるべく短く)、もう1つのキットも同様に採便し、2本提出する。



便潜血検査で使われる採便棒の一例



便秘や下痢で採取できないとき、月経時は日を改める。後日に郵送できる場合もあるので問い合わせしてみましょう。  
\*詳しくは自治体などに相談を。

## 大腸内視鏡検査

精密検査でもも行われている検査

### やり方 検査の一例

下剤で大腸を空にして、肛門から検査用のスコープを挿入し、盲腸まで到達させたあと、7分間ほどかけてゆっくり引き抜きながら観察する。  
ポリープ(良性腫瘍)が見つかったら、通常、その場で切除し、組織を回収して詳しい検査を行う。

\*専門医療機関では、鎮静剤を使って患者が眠った状態で行う大腸内視鏡検査が一般的です。

### チェック

- ポリープやがんがあった場合、大腸内視鏡検査での発見率は80~90%と高いが、完全ではないので、検査で異常なしても5年後には再び大腸内視鏡検査を受ける。
- ポリープが見つかった場合は、ポリープの数が少なく、数mm程度のものであれば3年後、1~2cmのものであれば1~2年後を目安に大腸内視鏡検査を受ける。

\*いずれもその間に便潜血検査が陽性になったら、その時点で受ける。

### 大腸内視鏡検査の画像例 大腸ポリープ(良性腫瘍)



8mmの大腸腺腫(ポリープの一種)で、わずかな出血が確認された。

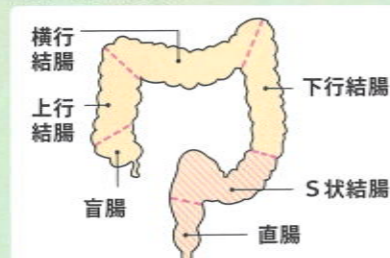


内視鏡でがんからの出血が確認され、S状結腸がんと診断された。

## COLUMN 大腸がんのできやすい部位

大腸は、長さ約1.5mで、大きく右図のように分けられます。このどこかにできるのが大腸がんです。とくに大腸がんが多く見つかるのはS状結腸と直腸で、この2つで大腸がん全体の約7割を占めています。

### 大腸の部位別名称



いはわずかな負担で受けられます。便潜血検査で陽性となった場合、精密検査として一般的に行われているのが、大腸内視鏡検査です。がんを早期に発見し、治療できれば、完治しやすいのももちろん、からだに負担の少ない治療法を選択できます。40歳になったら、大腸がん検診を受けましょう。

## 大腸がん検診の対策型検診

市区町村が住民を対象に行っている大腸がん検診

対象.....40歳以上  
頻度.....年に1回  
検診内容.....問診と便潜血検査

メタボ健診  
✓がん検診  
フォローアップガイド

# 便通はとても快調だけど大腸がん検診を受けるべき?

便秘知らずのAさん(45歳・女性)。大腸がん検診のお知らせが来るけど、「ちょっと恥ずかしいし、便通もいいし大丈夫よね」と受けていないようです。



女性のがんで死亡率1位 早期発見で治りやすい

近年、日本では、食生活の欧米化や肥満の増加を背景に、大腸がんがふえつつあります。男女合わせた罹患数(がんになった患者数)はがんのなかで最多で、女性では死亡率のトップです。40代などの比較的若い世代からふえているのも最近の傾向です。

同時に大腸がんは、治りやすいがんでもあります。早期に見つけて適切な治療を受ければ、完治することも可能です。

早期発見、早期治療に役立つのが大腸がん検診です。大腸がんの対策型検診では便潜血検査が行われます。便潜血検査は、事前に配布される専用キットで、自分で便の一部を採って提出するだけですみ、無料、ある

原田 英明 先生  
監修 原田 英明 先生  
東京千住・胃と大腸の  
消化器内視鏡クリニック 理事長