

胃内視鏡検査説明書②

当日、**受付時間 15 分前**には来院してください。ご自身での車の運転は禁止です。

***当日検査の込み具合によっては予定の時間が前後することがあります。ご了承ください。**

《当日持参するもの》・診察券・同意書・この説明用紙・お薬手帳（もしくは薬の効能書）・ペースメーカー
手帳(持っている方のみ)・保険証（会計時必要）

※受付時刻にご不在の場合は、確認の連絡をさせていただきます。

<前日>

①午後 9 時以降は食べないでください。ただし水やお茶など、濃い色の付いていない透明な飲み物は飲んでも構いません。

※夕食は、うどん若しくはおかゆ等の低せんい・低脂肪食にしてください。

避けてほしい食品は、肉・油物・きのこ・豆・野菜・海藻・乳製品・ｷｯﾌﾟﾙｰﾂです。

<当日>

①朝から禁食です。ただし、水やお茶など、濃い色の付いていない透明な飲み物は検査 30 分前まで飲んでも構いません。中止の指示が出ていない服用中の薬がある方は、午前 6 時頃に多めの水で服用してください。

※糖尿病の方でお薬を服用している方は、朝の服用は中止してください。（インスリンも）

②当日は自動車等の運転は禁止です。

③眼鏡・取り外せる義歯は、検査前に外していただきます。

④ご高齢の方や鎮静剤を使用希望される方は、付き添いの方と一緒に来院ください。付き添いの方が来られない場合は緊急連絡先(ご親族)がわかる様にしてください。

⑤検査当日は、ヒールのない滑りにくい履物で来院ください。

<検査中>

① 胃の中の泡を消す薬を飲み、のどに麻酔をしたら検査開始です。（胃の動きを弱める注射をする場合もあります。）

② 左側を下にして、横になり検査します。5～10分で終わります。

③ 検査中、急に動いたり、内視鏡を抜こうとしたりすることは、非常に危険ですので、絶対しないでください。できるだけ、グップも我慢しましょう。

<検査後>

① 飲水・食事開始は検査後 1 時間経ってからにしてください。（油物や大量に食べるのは避けましょう。）

② 本日組織を採取された方は、本日の食事は消化の良いものとし、アルコールや刺激の強いものは避けてください。

③ 検査で色素を使った場合、胸やけがしたり、尿・便・唾液に色が残ったりすることがありますが心配ありません。

※ご不明な点や都合で検査が受けられない場合は、早めに下記へご連絡ください。