

## 大腸内視鏡検査説明書②

・普段大腸の中には、便が溜まっています。このような状態では、便の下に隠れた病変を見逃してしまい、万全な検査結果は望めません。その為検査の前日から食事制限などしていただきます。

・前日の午後9時以降は食べないで下さい。ただし水やお茶など、濃い色の付いていない透明な飲み物は飲んでも構いません。

※夕食は、うどん若しくはおかゆ等の低せんい・低脂肪食にして下さい。

前日より避けてほしい食品は、肉・油物・きのこ・豆・野菜・海藻・乳製品・果物（柿・フルーツなど）です。

※糖尿病の方でお薬を服用している方は、当日朝の服用は中止してください。（インスリンも）

・来院後に当クリニックにて腸管洗浄剤を飲んでいただきます。腸の洗浄の状態によっては検査が遅くなることもあります。

・ご高齢の方や鎮静剤を使用しての検査を希望される方は、付き添いの方とご一緒に来院下さい。付き添いの方が来られない場合は緊急連絡先(ご親族)がわかるようにしておいてください。

・ポリープ切除希望の方は、検査前に身につけている下着も含む金属類・貼付剤は全てはずして頂きます。

・体内に、金属類（プレート・ステント・ペースメーカーなど）が入っている方は、事前にお申し出願います。

※腸管洗浄剤の効き具合により、お通じが頻回になり失禁する可能性もあります。

心配な方は下着の替え・紙パンツ・滑りにくい履物などのご用意をお願いします。

・大腸検査の際には検査着に着替えていただき検査を受けていただきます。その際、当クリニックでは、感染症予防上スリッパは用意していません。検査や大腸前処置の際にスリッパなどが必要な患者様は、当日ご自身でお持ちいただけますようお願いいたします。

### <検査後について>

・当日ポリープ切除をされた方は1～2週間の生活制限があります。生活制限の内容については、別紙をお渡ししますので、それに従って過ごして下さい。

・検査のみで終了した方は、すぐに通常通りのお食事で構いませんが、油物や大量に食べるのは避けましょう。

・検査で色素を使った場合、尿や便に色が残ることがありますが心配ありません。

・本日は自動車等の運転は禁止です。

※ご不明な点や都合で検査が受けられない場合は、早めに下記へご連絡下さい。

連絡先

・8:30～17:00 千住・胃と腸のクリニック TEL 03-3882-7149

# 大腸ポリープ切除を希望される方へ

大腸ポリープを切除しますと、以下の生活制限が必要となります。

- ・ 当日は、終日 自動車 自転車 バイクの運転は禁止となります。
- ・ サウナや長風呂をするとポリープ切除後出血を助長する可能性がありますので、2～3 日はシャワー程度にさせていただきます。
- ・ スポーツや腹圧のかかる行動（重い荷物を運ぶ・腹筋など）は、1 週間は禁止です。
- ・ 旅行は、1 週間程度控えてください。
- ・ 帰宅後より食事は召し上がっていただけますが、粘膜保護のために1 週間は脂っこい物や刺激物（香辛料の入ったもの）は控えて、消化の良いものをよく噛んでいただく必要があります。
- ・ アルコールは出血を助長しますので、1 週間は禁止となります。

注意：ペースメーカー植え込み中の方はクリニックでの日帰りポリープ切除は出来ません。

抗血小板薬・抗凝固薬（血液サラサラ薬）を服用している方は、（医師の指示によりますが）日帰りポリープ切除が出来ない場合があります。

※自己判断で抗血小板薬・抗凝固薬（血液サラサラ薬）を中止しないでください。

ご不明な点は、当日 当クリニックへご相談して下さい。

## 連絡先

・ 8:30～17:00 千住・胃と腸のクリニック TEL 03-3882-7149